

ー編集にあたってー

以前から、編集させて頂いております、5年振りに帰って参りました。面白いネタがありましたらドンドンこちらにお教え下さい何でも結構です。楽しい紙面づくりで自分の趣味も兼ねております。さて、私の今年一番のニュースと言えばこれ「ハゲから二度目の生還！！」・・・笑わないでください、これホントです。去年のことですが「ケアし続けなくても髪の毛は大丈夫かなあ」と手を抜いたとたん、私のヘアスタイルは瞬く間に2月ほどたった今年一月、まんが「サザエさん」に登場する磯野なみへい状態となってしまいました。会社の若手から「ナミハイさんですね」と笑われてしまいました。「いっそスキンヘッドにするか・・・」いや待て待て、まだあきらめたらあかん・・・私は一念発起してケアに努め、見事二度目の生還を果たしました！！


この冊子を読まれた方で髪の毛で悩んでおられる方へ、私が身をもって実証しましたので間違いございません。必ず生えます・・・同じようなあきらめの境地の人を救います！これも何かのご縁です。しかし注意していただきたいのは、サプリメントの購入方法、シャンプーの仕方、選び方、日頃の生活習慣など、ノウハウがありますが、薬の副作用や、法律上の問題などはあくまでも自己責任でお願いします。興味ある方は私がA4数枚にやり方をコピーしたものを無料で進呈いたします。

本題を少し。兼ねてよりこのニュースレターは弊社を知って頂く為に、編集人数人で手作りで作成しておりましたが、現場の忙しさと「こんなもの作ってもすぐゴミ箱行きだ」と心の中で思っておりました。ところが意外と皆さん宅にご訪問した時に、質問を受けたり、「もう作らないの？」とか言われる事がありましたので、読んでくれる人もいるんだなあ、と感激し、またそろ始めさせて頂きました。今年は建築士事務所も兼ねるようになります（2級建築士事務所、今年1級受ければ1級建築士事務所、苦笑）ので耐震診断等も容易になりました。それでは次号でお会いしましょう。  
 阪本 秀夫（1960年生まれ）

・会社名 **寿建設株式会社**（こんな会社です）

外壁塗装・トイレのリフォーム・お風呂のリフォーム  
 屋根の吹き替え・白蟻消毒（害虫駆除）・水道工事  
 下水道工事・外構工事（ブロック積み、エクステリア）  
 設計（2級建築士事務所）、土地家屋買取（寿不動産）  
 その他、あらゆる住宅の悩みを解決します！！

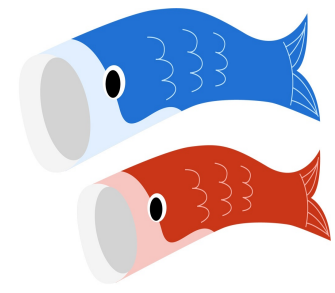
本社 大阪府松原市西大塚1-8-37  
 奈良、四国高知、島根県にも営業所拡大中



**0120-358-310**

**寿新報**

笑顔で一日



寿建設のニュースレターが「住まいるくらぶ」から「寿新報」に変わりました。これからどんどん楽しい情報、お役立ち情報を発信していきますのでよろしくお願い致します。この新聞を作成している間に熊本で大きな地震が発生しました。阪神大震災以来の震度とのことで、私たちにとってもあの恐怖がよみがえります。今一度、自分たちが住宅の耐震性を点検したいものですね

取り付け自由な水  
 洗トイレ  
 簡単なトイレ、と言  
 えばやはり簡易トイ  
 しですが、匂いが我  
 慢できない、処理を  
 他人に頼むのが辛い  
 と言った。聞き  
 ました。自  
 ただ水洗トイレを新  
 設すると、自  
 然排水のため、配  
 とれない、大がかり  
 枘が遠い、大がかり  
 な工事になり、費用  
 が高い等、様々な理  
 由であきらめてきた  
 方も多いのです。  
 そんな方に朗報で  
 す。狭い押し入れや  
 排水管の遠い離れは  
 んとちろん、なんと  
 な

地下室にも設置が可能  
 な水洗トイレが普及し  
 始めました。関西圏は  
 まだ利用実績は少ない  
 ですが、東京など首都  
 圏ではかなりの施工実  
 績を記録しました。  
 最近のテレビCMで  
 放映しているようです  
 が、「SFAジャパン」  
 と言うメーカーの製品  
 で「排水圧送粉砕ポン  
 プ」と言います。  
 トイレ自体はこの  
 メーカーでもよく、  
 我々も今まで設置不可  
 能だった場所にも取り  
 付けることが可能で、  
 意外と安価で設置でき  
 る為、今後は困ってい  
 る方に設置をお勧めし  
 ようと考えています。



お問い合わせは  
 0120-358-  
 310又は、072-  
 339-1333へ  
 お電話下さい。



## 熊本地震群報



古い建物の被害が多い中で、比較的、建てた時期が新しいと思われるにもかかわらず、倒壊している建物がいくつかあった。

左の写真は、本年4月14日に発生した震度7の地震で1階が潰れた住宅だ。

倒壊した現場を見たところ、建物はツーバイフォー工法でOSB合板を使用。築年が古い住宅の隣に増築するように建てられていたようだ。取材に同行していた建築士が見た限りでは、土台と合板を留めるくぎが見つからなかった。倒壊した古い住宅に押されるようにして、新しい住宅の1階が潰れたと思われる。地震に強いといわれるツーバイフォー住宅でも釘がしっかりと施工されていないことが原因。また、熊本市嘉島町鯨の集落では、倒壊した家屋の下敷きで2人が亡くなった。この集落では16日未明の地震で、古い家屋が多数倒壊した。倒壊した家屋の隣に建つ比較的新しい建物はほとんど被害が見られない。  
(日経ホームビルダーより)



## ひび割れについて

地震のニュースが続く昨今、コンクリートのひびわれ、中でも住宅の基礎のひび割れは私達にとっても他人事ではありません。木造住宅も強固な基礎に土台を緊結する事が、耐震設計の大前提になります。その基礎コンクリートに亀裂やひび割れが発生していると、「地震が来たら大丈夫か?」と思いますよね。そこで日本建築学会では右下の表のように目安を設けています。この表から、屋外で0.3ミリ以上のひび割れは許容できないものとしてすぐに補修する必要があります。左下の基礎は0.3ミリ以上を放置して内部鉄筋が雨水等で錆びて膨張し、ひび割れが拡大、内部の鉄筋が露出した例です。こんな場合、基礎強度に影響し大地震に対して安心できません。専門家による補修が必要です。

↓日経ホームビルダーより



### ●「許容ひび割れ幅」の判断基準

・日本建築学会「鉄筋コンクリート造建築物の収縮ひび割れ制御設計・施工指針(案)・同解説」

→屋外0.3mm、屋内0.5mm(劣化抵抗)

・「住宅の品質確保の促進等に関する法律」

→0.5mm以上のひび割れは瑕疵が存在する可能性が高い

## 簡単すぎる若竹煮



### 材料

水煮タケノコ	パック
乾燥ワカメ	乾燥状態で大さじ2
*薄口しょうゆ	大さじ2
*みりん	大さじ2
*だし汁	600cc

- ① 食材はワカメとタケノコだけ量は適当です。
- ② タケノコは洗ってひとくち大に切る。乾燥ワカメは水で戻しておく。
- ③ \*を合わせて煮立たせ、タケノコを入れて中火で15分くらい煮る。
- ④ ワカメを加えると同じ時に火から下ろし、全体を混ぜる。お鍋のまま自然に冷まして味をしみ込ませれば完成。

### コツ・ポイント

- ★ワカメは熱湯で戻すとトロトロになるので水で戻してください。
- ★ワカメをお鍋に入れたら混ぜるだけ！煮ません！煮ると触感も色も変わっちゃうので。
- ★味をしみ込ませるために煮汁は濃いめの味にしています。



超簡単！これなら私でも出来そう！  
若竹煮、食べたいなあって時ありますよね！

## 今日の記念日

4月9日

### 「大仏の日」

752(天平勝宝4)年のこの日、奈良・東大寺の大仏開眼供養が行われました。

大仏の納められている大仏殿は世界一大きな木造建築物です。

また大仏は、743(天平15)年に聖武天皇の詔により造営開始、約10年の歳月を要して完成しました。



沖縄出身、宮里課長から一言、「皆さん今日は。血糖値には注意しましょう！！私はお陰でライザップに行かずにダイエット出来ました(笑)これは数年前の僕です。この頃は体重80kgを超えていましたが、今は65kgです。次号で現在の僕を見てください。」